

## ASHTANGA YOGA MANTRA

ॐ  
वन्दे गुरुणं चरणारविन्दे  
सन्दर्शित स्वात्म सुखाव बोधे  
निः श्रेयसे जङ्गलिकायमाने  
संसार हालाहल मोहशांत्यै  
आबाहु पुरुषकारं  
शंखचक्रासि धारिणम्  
सहस्र शिरसं श्वेतं  
प्रणमामि पतञ्जलिम्  
ॐ

Om  
vande gurūṇaṁ caraṇāravinde  
sandarsīta svātma sukhāva bodhe  
niḥ śreyase jaṅgalikāyamāne  
saṁsāra hālāhala mohaśāntyai  
ābāhu puruṣakāraṁ  
śaṅkhacakrāsi dhāriṇam  
sahasra śīrasaṁ śvetaṁ  
praṇamāmi patañjalim  
Om

Om  
Ich bete zu den Lotusfüßen des obersten Gurus,  
der die Weisheit lehrt, den Weg zeigt zum großen Glück der Erweckung des  
Selbst, er ist der Arzt des Dschungels und in der Lage das Gift der Unwissenheit  
und Konditionierung zu entfernen.

Ich bete zu Patanjali, eine Inkarnation des Adisesa, weiß in seiner Farbe mit tausend  
leuchtenden Köpfen, in menschlicher Gestalt unterhalb der Schultern, hält er ein  
Schwert (Unterscheidung), ein brennendes Rad (unendliche Zeit) und ein Horn  
(göttlicher Ton), vor ihm verbeuge ich mich.  
Om

## MANGALA MANTRA

ॐ  
स्वस्ति प्रजभ्यः परिपलयन्तं  
न्ययेन मर्गेण महिं महीशाः  
गो ब्राह्मणेभ्यः शुभमस्तु नित्यं  
लोकः समस्तः सुखिनो भवन्तु  
ॐ

Om  
svasti prajābhyāḥ paripalayantaṁ  
nyayena margaṇa mahiṁ mahīśāḥ  
go brāhmaṇebhyāḥ śubhamastu nityaṁ  
lokaḥ samastaḥ sukhino bhavantu  
Om

Om  
Möge Wohlstand gepriesen sein  
Mögen die Herrschenden die Welt mit Gesetz und Gerechtigkeit regieren  
Mögen Göttlichkeit und Gelehrsamkeit geschützt sein  
Mögen alle Lebewesen auf der ganzen Welt glücklich und wohlhabend sein  
Om