

ASHTANGA YOGA MANTRA

ॐ
वन्दे गुरुणं चरणारविन्दे
सन्दर्शित स्वात्म सुखाव बोधे
निः श्रेयसे जङ्गलिकायमाने
संसार हालाहल मोहशांत्यै
आबाहु पुरुषकारं
शंखचक्रासि धारिणम्
सहस्र शिरसं श्वेतं
प्रणमामि पतञ्जलिम्
ॐ

Om
vande gurūṇaṁ caraṇāravinde
sandarsīta svātma sukhāva bodhe
niḥ śreyase jaṅgalikāyamāne
saṁsāra hālāhala mohaśāntyai
ābāhu puruṣakāraṁ
śaṅkhacakrāsi dhāriṇam
sahasra śirasam śvetam
praṇamāmi patañjalim
Om

Om
Ich bete zu den Lotusfüßen des obersten Gurus,
der die Weisheit lehrt, den Weg zeigt zum großen Glück der Erweckung des
Selbst, er ist der Arzt des Dschungels und in der Lage das Gift der Unwissenheit
und Konditionierung zu entfernen.

Ich bete zu Patanjali, eine Inkarnation des Adisesa, weiß in seiner Farbe mit tausend
leuchtenden Köpfen, in menschlicher Gestalt unterhalb der Schultern, hält er ein
Schwert (Unterscheidung), ein brennendes Rad (unendliche Zeit) und ein Horn
(göttlicher Ton), vor ihm verbeuge ich mich.
Om

MANGALA MANTRA

ॐ
स्वस्ति प्रजभ्यः परिपलयन्तं
न्ययेन मर्गेण महिं महीशाः
गो ब्राह्मणेभ्यः शुभमस्तु नित्यं
लोकः समस्तः सुखिनो भवन्तु
ॐ

Om
svasti prajābhyāḥ paripalayantaṁ
nyayena margaṇa mahim mahīśāḥ
go brāhmaṇebhyāḥ śubhamastu nityam
lokaḥ samastaḥ sukhino bhavantu
Om

Om
Möge Wohlstand gepriesen sein
Mögen die Herrschenden die Welt mit Gesetz und Gerechtigkeit regieren
Mögen Göttlichkeit und Gelehrsamkeit geschützt sein
Mögen alle Lebewesen auf der ganzen Welt glücklich und wohlhabend sein
Om