

## UNSER ANGEBOT

- Gruppenunterricht gemäß Stundenplan mit Mysore Style Einheiten, Basis- und Geführte Einheiten
- laufend AnfängerInnenkurse und EinsteigerInnenworkshops
- Privateinheiten für Kleingruppen und Einzelpersonen nach Vereinbarung
- Workshops zu Asanas, Pranayama, Kriyas, Meditation und Yogaphilosophie

## STUNDENPLAN FÜR DEN GRUPPENUNTERRICHT AB 01.09.2016

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
06:00 - 07:00 SELF PRACTICE	06:00 - 07:00 SELF PRACTICE	06:00 - 07:00 SELF PRACTICE	06:15 - 06:45 MEDITATION	06:00 - 07:00 SELF PRACTICE		
07:00 - 09:30 MYSORE STYLE Margit	07:00 - 09:00 MYSORE STYLE Horst	07:00 - 09:00 MYSORE STYLE Horst	07:00 - 08:30 GEFÜHRT: TRADITIONAL COUNT Horst	07:00 - 09:30 MYSORE STYLE Lisa	07:30 - 08:00 SELF PRACTICE	
					08:00 - 10:00 MYSORE STYLE Horst	
	09:30 - 10:45 GEFÜHRT: FOR ALL LEVELS Ariane		10:00 - 11:30 GEFÜHRT: FOR ALL LEVELS Lisa	09:45 - 11:15 ANFÄNGER KURS		
	11:00 - 12:30 ANFÄNGER KURS				10:30 - 12:00 ANFÄNGER KURS	
		16:00 - 17:15 KINDER YOGA Ariane				
17:30 - 19:00 ANFÄNGER KURS	17:15 - 19:15 MYSORE STYLE Margit	17:45 - 19:15 GEFÜHRTE EINHEIT-SANFT Ariane	17:15 - 19:15 MYSORE STYLE Lisa	17:15 - 18:45 GEFÜHRT: FOR ALL LEVELS Horst		16:15 - 17:45 ANFÄNGER KURS
19:15 - 21:15 MYSORE STYLE Ariane	19:30 - 21:00 GEFÜHRTE EINHEIT SANFT PLUS Hannes	19:30 - 21:00 ANFÄNGER KURS	19:30 - 21:00 ANFÄNGER KURS	19:15 - 20:45 PRANAYAMA KURS Horst		18:00 - 19:30 GEFÜHRT: FOR ALL LEVELS Nora

Die Anfängerkurse sind geschlossene, aufbauende zehnteilige Kurse. Information zu Beginn und Anmeldung findet man unter [www.pureyoga.at](http://www.pureyoga.at)

### UNTERRICHTSORT

YOGAZENTRUM PUREYOGA  
Einwanggasse 12/1  
1140 Wien  
Eingang links im Garten

### DETAILINFORMATIONEN UND KONTAKT

Horst Rinnerberger  
[www.pureyoga.at](http://www.pureyoga.at)  
[info@pureyoga.at](mailto:info@pureyoga.at)  
+43 (0) 699 815 99 283