

UNSER ANGEBOT

- Gruppenunterricht gemäß Stundenplan mit Mysore Style Einheiten, Basis- und Geführte Einheiten
- laufend AnfängerInnenkurse und EinsteigerInnenworkshops
- Privateinheiten für Kleingruppen und Einzelpersonen nach Vereinbarung
- Workshops zu Asanas, Pranayama, Kriyas, Meditation und Yogaphilosophie

SOMMER - STUNDENPLAN FÜR DEN GRUPPENUNTERRICHT 06.07.2015 – 06.09.2015

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So		
06:00 - 07:00 SELF PRACTICE		06:00 - 07:00 SELF PRACTICE	06:15 - 06:45 MEDITATION	06:00 - 07:00 SELF PRACTICE				
07:00 - 09:30 MYSORE STYLE Margit		07:00 - 09:00 MYSORE STYLE Horst	07:00 - 09:30 MYSORE STYLE Horst	07:00 - 09:30 MYSORE STYLE Johanna	07:30 - 08:00 SELF PRACTICE			
					08:00 - 10:00 MYSORE STYLE Horst			
				10:00 - 11:30 GEFÜHRT: FOR ALL LEVELS Ariane	09:45 - 11:15 ANFÄNGER KURS			
							10:30 - 12:00 ANFÄNGER KURS	
		14:15 - 15:45 ANFÄNGER KURS						
17:30 - 19:00 ANFÄNGER KURS	17:15 - 19:15 MYSORE STYLE Margit	17:45 - 19:15 GEFÜHRTE EINHEIT-SANFT Johanna	17:15 - 19:15 MYSORE STYLE Horst	17:15 - 18:45 GEFÜHRT: FOR ALL LEVELS Horst		16:15 – 17:45 ANFÄNGER KURS		
19:15 - 21:15 MYSORE STYLE Ariane	19:30 - 21:00 GEFÜHRTE EINHEIT Hannes	19:30 - 21:00 ANFÄNGER KURS	19:30 - 21:00 ANFÄNGER KURS	19:15 – 20:45 PRANAYAMA KURS Horst		18:00 - 19:30 GEFÜHRTE EINHEIT Ariane		

Die Anfängerkurse sind geschlossene, aufbauende zehnteilige Kurse. Information zu Beginn und Anmeldung findet man unter www.pureyoga.at/YogaGrundkurse.htm

UNTERRICHTSORT

YOGAZENTRUM PUREYOGA
Einwanggasse 12/1
1140 Wien
Eingang links im Garten

DETAILINFORMATIONEN UND KONTAKT

Horst Rinnerberger
www.pureyoga.at
info@pureyoga.at
+43 (0) 699 815 99 283