

ASHTANGA YOGA MANTRA

वन्दे गुरुणं चरणारविन्दे
सन्दर्शित स्वात्म सुखाव बोधे
निः श्रेयसे जङ्गलिकायमाने
संसार हालाहल मोहशांत्यै
आबाहु पुरुषकारं
शंखचक्रासि धारिणम्
सहस्र शिरसं श्वेतं
प्रणमामि पतञ्जलिम्

vande gurūṇaṃ caraṇāravinde
sandarśita svātma sukhāva bodhe
niḥ śreyase jaṅgalikāyamāne
saṃsāra hālāhala mohaśāntyai
ābāhu puruṣakāraṃ
śaṅkhacakrāsi dhāriṇam
sahasra śirasam śvetam
praṇamāmi patañjalim

Ich bete zu den Lotusfüßen des obersten Gurus,
der die Weisheit lehrt, den Weg zeigt zum großen Glück der Erweckung des
Selbst, er ist der Arzt des Dschungels und in der Lage das Gift der Unwissenheit
und Konditionierung zu entfernen.

Ich bete zu Patanjali, eine Inkarnation des Adisea, weiß in seiner Farbe mit tausend
leuchtenden Köpfen, in menschlicher Gestalt unterhalb der Schultern, hält er ein
Schwert (Unterscheidung), ein brennendes Rad (unendliche Zeit) und ein Horn
(göttlicher Ton), vor ihm verbeuge ich mich.