

UNSER ANGEBOT

- Gruppenunterricht gemäß Stundenplan mit Mysore Style Einheiten, Basis- und Geführte Einheiten
- laufend AnfängerInnenkurse und EinsteigerInnenworkshops
- Privateinheiten für Kleingruppen und Einzelpersonen nach Vereinbarung
- Workshops zu Asanas, Pranayama, Kriyas, Meditation und Yogaphilosophie

STUNDENPLAN FÜR DEN GRUPPENUNTERRICHT 2012

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|---|---|---|--|---|--|---|
| 06:00 - 07:00 SELF PRACTICE | 06:00 - 07:00 SELF PRACTICE | 06:00 - 07:00 SELF PRACTICE | 06:00 - 07:00 SELF PRACTICE | | | |
| 07:00 - 09:30 MYSORE STYLE Horst/Margit | 07:00 - 09:30 MYSORE STYLE Florentina/ Clemens | 07:00 - 09:00 MYSORE STYLE Horst | 07:00 - 09:30 MYSORE STYLE Horst | 06:30 - 09:00 SELF PRACTICE | 07:30 - 08:00 SELF PRACTICE | |
| | 09:45 - 11:30 ANFÄNGER KURS | | | | 08:00 - 10:00 MYSORE STYLE Horst | 09:30 - 11:30 ANFÄNGER KURS |
| | | | | | 10:30 - 12:30 ANFÄNGER KURS | |
| | | | | | | 16:00 - 17:50 ANFÄNGER KURS |
| 17:30 - 19:20 ANFÄNGER KURS | 17:15 - 19:15 MYSORE STYLE Margit | 17:45 - 19:15 GEFÜHRTE EINHEIT-SANFT Johanna | 17:15 - 19:15 MYSORE STYLE Horst | 17:00 - 18:45 GEFÜHRT: FOR ALL LEVELS Florentina | | 18:00 - 20:00 GEFÜHRTE EINHEIT Clemens |
| 19:30 - 21:30 MYSORE STYLE Horst | 19:30 - 21:30 GEFÜHRTE EINHEIT Clemens | 19:30 - 21:30 ANFÄNGER KURS | 19:30 - 21:30 ANFÄNGER KURS | 19:00 - 21:00 PRANAYAMA KURS Horst | | |

Die Anfängerkurse sind geschlossene, aufbauende zehnteilige Kurse. Information zu Beginn und Anmeldung findet man unter www.pureyoga.at/YogaGrundkurse.htm

UNTERRICHTSORT
YOGAZENTRUM PUREYOGA
Einwanggasse 12/1
1140 Wien
Eingang links im Garten

DETAILINFORMATIONEN UND KONTAKT
Horst Rinnerberger
www.pureyoga.at
info@pureyoga.at
+43 (0) 699 815 99 283