

UNSER ANGEBOT

- Gruppenunterricht gemäß Stundenplan mit Mysore Style Einheiten, Basis- und Geführte Einheiten
- laufend AnfängerInnenkurse und EinsteigerInnenworkshops
- Yoga für Schwangere
- Privateinheiten für Kleingruppen und Einzelpersonen nach Vereinbarung
- Workshops zu Asanas, Pranayama, Kriyas, Meditation und Yogaphilosophie

STUNDENPLAN FÜR DEN GRUPPENUNTERRICHT AB 01.11.2010

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
06:00 - 07:00 SELF PRACTICE	6:00 - 6:30 SELF PR.	06:00 - 07:00 SELF PRACTICE	06:00 - 07:00 SELF PRACTICE			
07:00 - 09:00 MYSORE STYLE Horst/Margit	06:30 - 09:30 MYSORE STYLE Horst	07:00 - 09:00 MYSORE STYLE Horst	07:00 - 10:00 MYSORE STYLE Horst		08:00 - 10:00 MYSORE STYLE Horst	
	09:45 - 11:30 ANFÄNGER KURS					09:30 - 11:30 ANFÄNGER KURS
					10:30 - 12:30 ANFÄNGER KURS	
15:45 - 17:15 YOGA FÜR SCHWANGERE Margit						16:00 - 17:50 ANFÄNGER KURS
17:30 - 19:20 ANFÄNGER KURS	17:15 - 19:15 MYSORE STYLE Horst	17:45 - 19:15 BASIS EINHEIT SANFT Johanna	17:15 - 19:15 MYSORE STYLE Horst	17:00 - 18:45 BASIS EINHEIT Horst		18:00 - 20:00 GEFÜHRTE EINHEIT I Horst/Florentina/ Margit/Clemens/ Johanna
19:30 - 21:30 MYSORE STYLE Horst	19:30 - 21:30 GEFÜHRTE EINHEIT I Margit	19:30 - 21:30 ANFÄNGER KURS	19:30 - 21:30 ANFÄNGER KURS	19:00 - 21:00 PRANAYAMA KURS Horst		

Die Anfängerkurse sind geschlossene, aufbauende zehnteilige Kurse. Information zu Beginn und Anmeldung findet man unter www.pureyoga.at/YogaGrundkurse.htm

UNTERRICHTSORT
 YOGAZENTRUM PUREYOGA
 Einwanggasse 12/1
 1140 Wien
 Eingang links im Garten

DETAILLINFORMATIONEN UND KONTAKT
 Horst Rinnerberger
www.pureyoga.at
info@pureyoga.at
 +43 (0) 699 815 99 283