

## UNSER ANGEBOT

- Gruppenunterricht gemäß Stundenplan mit Mysore Style Einheiten, Basis- und Geführte Einheiten
- laufend AnfängerInnenkurse und EinsteigerInnenworkshops
- Yoga für Schwangere
- Privateinheiten für Kleingruppen und Einzelpersonen nach Vereinbarung
- Workshops zu Asanas, Pranayama, Kriyas, Meditation und Yogaphilosophie

## STUNDENPLAN FÜR DEN GRUPPENUNTERRICHT AB 27.01.2010

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	6:00 - 6:30 SELF PR.	06:00 - 07:00 SELF PRACTICE	06:00 - 07:00 SELF PRACTICE			
	06:30 - 09:30 MYSORE STYLE Horst	07:00 - 09:00 MYSORE STYLE Horst	07:00 - 10:00 MYSORE STYLE Horst	06:30 - 09:00 MYSORE STYLE Margit		
					08:15 - 10:15 MYSORE STYLE Horst	
					10:45 - 12:45 ANFÄNGER KURS Horst	
15:45 - 17:15 YOGA FÜR SCHWANGERE Margit **)						16:00 - 17:50 ANFÄNGER KURS Clemens
17:30 - 19:20 ANFÄNGER KURS Kathrin	17:15 - 19:15 MYSORE STYLE Horst / Peter	17:45 - 19:15 BASIS EINHEIT SANFT Johanna	17:15 - 19:15 MYSORE STYLE Horst	16:30 - 18:15 BASIS EINHEIT Horst		18:00 - 20:00 GEFÜHRTE EINHEIT I Clemens
19:30 - 21:30 GEFÜHRTE EINHEIT I+II Kathrin	19:30 - 21:30 GEFÜHRTE EINHEIT I Peter	19:30 - 21:30 ANFÄNGER KURS Johanna	19:30 - 21:30 ANFÄNGER KURS Horst	18:30 - 20:30 PRANAYAMA Horst		

\*) Die Anfängerkurse sind geschlossene, aufbauende zehnteilige Kurse. Information zu Beginn und Anmeldung findet man unter [www.pureyoga.at/YogaGrundkurse.htm](http://www.pureyoga.at/YogaGrundkurse.htm)

\*\*\*) Sommerpause für die Einheit „Yoga für Schwangere“ im Juli und August. Die erste Einheit nach dem Sommer findet wieder am Montag, den 13.09.2010 statt.

UNTERRICHTSORT  
 YOGAZENTRUM PUREYOGA  
 Einwanggasse 12/1  
 1140 Wien  
 Eingang links im Garten

DETAILLINFORMATIONEN UND KONTAKT  
 Horst Rinnerberger  
[www.pureyoga.at](http://www.pureyoga.at)  
[info@pureyoga.at](mailto:info@pureyoga.at)  
 +43 (0) 699 815 99 283